



idibuzz

Medientagebuch

Name:

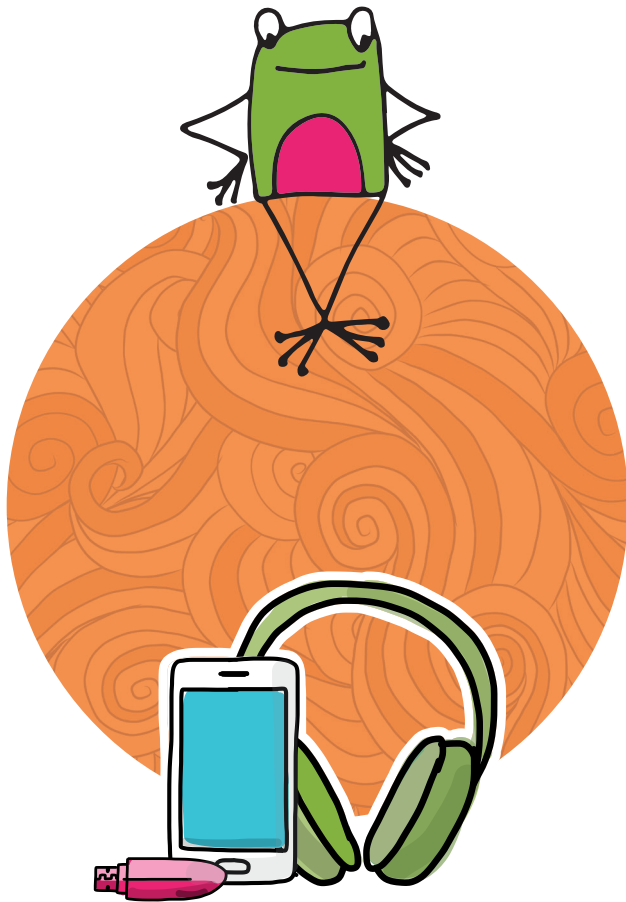


Klasse:



Start





Herausgeber

Helliwood media & education im fjs e. V.
Marchlewskistr. 27, 10243 Berlin
Verantwortlich: Thomas Schmidt
Telefon:+49 30 2938 1680
fidibuzz@helliwood.de, www.fidibuzz.de



Liebe Schülerinnen und Schüler,

Medien begleiten uns durch den ganzen Tag: Wir werden vom Radio geweckt, lesen in Schulbüchern, hören während der Hausaufgaben Musik, surfen im Internet, chatten mit Freunden und spielen am Handy. Oft können wir aber gar nicht sagen, **wie viel Zeit** wir am Tag mit und vor den Medien verbringen.

Um das herauszufinden, gibt es das Fidibuzz-Medientagebuch. Hier kannst du eine oder zwei Wochen lang eintragen, wie lange du Medien nutzt. Das Ergebnis wertet ihr gemeinsam in der Klasse aus.

Viel Spaß beim Ausfüllen!

Klebe hier dein Post-it auf.

Hier kannst du den Gruppennamen
und den persönlichen Zugangscode
für die App eintragen.

Gruppenname:

Code:



Dein Medientagebuch führen!

Dein Medientagebuch kannst du eine oder zwei Wochen lang führen. Es gibt für jeden Tag eine Spalte, in die du einträgst, wie oft du morgens, vormittags, nachmittags und abends das Handy, die Spielekonsole und das Internet nutzt. Am Ende der Woche kannst du das Ergebnis der einzelnen Tage in die Wochenübersicht übertragen. Dazu malst du die Menge der Kreise aus, die deiner Zahl entsprechen.

Nutze die Fidibuzz-App!



Du kannst deine Ergebnisse in das Tagebuch schreiben und zusätzlich die App nutzen. Die App erreichst du im Browser unter **app.fidibuzz.de**. Um dich anmelden zu können, bekommst du von deiner Lehrerin oder deinem Lehrer einen Gruppennamen und einen Zugangscode. Damit du deine Zugangsdaten nicht vergisst, kannst du sie auf Seite 3 in die Kästchen eintragen.



Wie oft nutzt du Medien?

Das Tagebuch hilft dir dabei, eine oder zwei Wochen lang zu beobachten, wie lange du täglich in der Freizeit Medien nutzt und welche Angebote dir am wichtigsten sind. Wie oft am Tag guckst du auf das Handy? Wie viel Zeit verbringst du am Computer, Laptop oder an der Spielekonsole? Und wie lange am Tag guckst du dir Videos, Serien oder Filme über Streaming-Dienste an?

Schätz mal!

Was machst du mit Medien?

Schreibe auf, **was** du am Handy, am Computer/Laptop oder an der Spielekonsole machst, welche Streaming-Dienste du nutzt und was du dir gerne anguckst.









1. Woche

Trage für jeden Tag ein, wie viele **Minuten** du die angezeigten Medien oder Angebote nutzt. **Tipp:** Lasse eine Stoppuhr laufen oder notiere dir die Uhrzeit, wenn du anfängst.



Montag	06:00 – 08:00 Uhr					
	08:00 – 14:00 Uhr					
	14:00 – 18:00 Uhr					
	18:00 – 22:00 Uhr					Gesamt
	Summe					

Dienstag	06:00 – 08:00 Uhr					
	08:00 – 14:00 Uhr					
	14:00 – 18:00 Uhr					
	18:00 – 22:00 Uhr					Gesamt
	Summe					

Mittwoch	06:00 – 08:00 Uhr					
	08:00 – 14:00 Uhr					
	14:00 – 18:00 Uhr					
	18:00 – 22:00 Uhr					Gesamt
	Summe					

Donnerstag	06:00 – 08:00 Uhr					
	08:00 – 14:00 Uhr					
	14:00 – 18:00 Uhr					
	18:00 – 22:00 Uhr					Gesamt
	Summe					



Mein Fidibuzz-Medientagebuch

Woche vom _____ bis _____



Freitag	06:00 – 08:00 Uhr					
	08:00 – 14:00 Uhr					
	14:00 – 18:00 Uhr					
	18:00 – 22:00 Uhr					Gesamt
	Summe					

Samstag	06:00 – 08:00 Uhr					
	08:00 – 14:00 Uhr					
	14:00 – 18:00 Uhr					
	18:00 – 22:00 Uhr					Gesamt
	Summe					

Sonntag	06:00 – 08:00 Uhr					
	08:00 – 14:00 Uhr					
	14:00 – 18:00 Uhr					
	18:00 – 22:00 Uhr					Gesamt
	Summe					

Gesamt						
--------	--	--	--	--	--	--

Hier kannst du die Zeiten für die einzelnen Medien der gesamten Woche addieren.

2. Woche

Trage für jeden Tag ein, wie viele **Minuten** du die angezeigten Medien oder Angebote nutzt. **Tipp:** Lasse eine Stoppuhr laufen oder notiere dir die Uhrzeit, wenn du anfängst.



Montag	06:00 – 08:00 Uhr					
	08:00 – 14:00 Uhr					
	14:00 – 18:00 Uhr					
	18:00 – 22:00 Uhr					Gesamt
	Summe					

Dienstag	06:00 – 08:00 Uhr					
	08:00 – 14:00 Uhr					
	14:00 – 18:00 Uhr					
	18:00 – 22:00 Uhr					Gesamt
	Summe					

Mittwoch	06:00 – 08:00 Uhr					
	08:00 – 14:00 Uhr					
	14:00 – 18:00 Uhr					
	18:00 – 22:00 Uhr					Gesamt
	Summe					

Donnerstag	06:00 – 08:00 Uhr					
	08:00 – 14:00 Uhr					
	14:00 – 18:00 Uhr					
	18:00 – 22:00 Uhr					Gesamt
	Summe					



Mein Fidibuzz-Medientagebuch

Woche vom _____ bis _____



Freitag	06:00 – 08:00 Uhr					
	08:00 – 14:00 Uhr					
	14:00 – 18:00 Uhr					
	18:00 – 22:00 Uhr					Gesamt
	Summe					

Samstag	06:00 – 08:00 Uhr					
	08:00 – 14:00 Uhr					
	14:00 – 18:00 Uhr					
	18:00 – 22:00 Uhr					Gesamt
	Summe					

Sonntag	06:00 – 08:00 Uhr					
	08:00 – 14:00 Uhr					
	14:00 – 18:00 Uhr					
	18:00 – 22:00 Uhr					Gesamt
	Summe					

Gesamt						
--------	--	--	--	--	--	--

Hier kannst du die Zeiten für die einzelnen Medien der gesamten Woche addieren.

1. Woche



Male für jeden Tag pro 5 Minuten Medienzeit einen Kreis aus. Beginne damit unten. Die gestrichelte Linie zeigt dir an, wenn du mehr als 60 Minuten am Tag Medien nutzt.

	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
mehr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
75 Minuten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
70 Minuten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
65 Minuten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
60 Minuten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
55 Minuten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
50 Minuten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
45 Minuten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
40 Minuten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35 Minuten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30 Minuten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25 Minuten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20 Minuten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15 Minuten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Minuten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Minuten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



2. Woche

Male für jeden Tag pro 5 Minuten Medienzeit einen Kreis aus. Beginne damit unten. Die gestrichelte Linie zeigt dir an, wenn du mehr als 60 Minuten am Tag Medien nutzt.

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	
○	○	○	○	○	○	○	 
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	
○	○	○	○	○	○	○	

Quiz: Richtig oder falsch?

1. WhatsApp darf man erst ab 16 Jahren nutzen.

ja nein

2. Mit einem Späßnamen erkennt mich keiner im Internet.

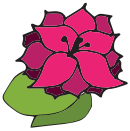
ja nein

3. Apps sind kleine Programme, die du auf das Handy laden kannst.

ja nein

4. Für Hausaufgaben kannst du einfach Texte aus dem Internet verwenden. Die stimmen immer.

ja nein



5. Medien sind immer gut, egal wie lange.

ja nein

Wie viele Fragen hast du richtig beantwortet?
Male so viele Seerosen aus!



Die Auflösung findest du auf Seite 14.



Verbinde die Teile!

Person



Marc



Anna



Carlotta



Nils



Ben

Gegenstand



Werk



Marc schreibt Bücher. Er ist ein Schriftsteller.

Anna fotografiert und verkauft ihre Fotos. Sie ist Fotografin.

Carlotta malt tolle Bilder. Sie ist Malerin.

Nils komponiert auf seiner Gitarre Songs. Er ist Musiker.

Ben macht am liebsten Filme für YouTube. Er ist ein ...

(Male in die Kästchen den Gegenstand und das Werk rein.)

Wie war es früher?

Sicherlich gibt es ab und an zu Hause Diskussion, wenn es mal wieder darum geht, dass du viel zu lange am Handy hängst. Aber diese Diskussionen gab es auch früher schon in den Familien.

Frag doch mal deine Großeltern oder Eltern, womit sie als Kinder viel Zeit verbracht haben? Und wie haben sie sich in solchen Fällen mit ihren Eltern geeinigt?



1. Wie hast du denn mit deiner Freundin oder deinem Freund gesprochen?

2. Wovon konntest du als Kind nicht genug bekommen?

3. Wovon waren deine Eltern so richtig genervt?

4. Und wie habt ihr euch geeinigt?



Die App zum Tagebuch!

app.fidibuzz.de



Kontakt

Helliwood media & education im fjs e. V.

Marchlewskistraße 27

10243 Berlin

www.fidibuzz.de